

**WYCHOWANIE FIZYCZNE - II ROK**  
 rok akademicki 2019/2020 - semestr letni  
 tydzień parzysty  
 opiekun roku: mgr W. Lara

|                        |  |   |   |  |  |  |  |
|------------------------|--|---|---|--|--|--|--|
| Wtorek<br>01.09.2020   | 8.00-10.15   | 10.15-12.30   | 12.45-15.45   |  |  |  |  |
|                        | Techniki releaksacyjne osób starszych w środowisku wodnym<br>GR A<br>dr J. Falkenberg<br>pływalnia           | Techniki releaksacyjne osób starszych w środowisku wodnym<br>GR B<br>dr J. Falkenberg<br>pływalnia          | Wybrane formy aerobiku<br>mgr M. Stanaszek<br>hala sportowa |  |  |  |  |
| Środa<br>02.09.2020    | 8.00-10.15   | 10.15-12.30   | 12.45-15.45   |  |  |  |  |
|                        | Techniki releaksacyjne osób starszych w środowisku wodnym<br>GR A<br>dr J. Falkenberg<br>pływalnia           | Techniki releaksacyjne osób starszych w środowisku wodnym<br>GR B<br>dr J. Falkenberg<br>pływalnia          | Wybrane formy aerobiku<br>mgr M. Stanaszek<br>hala sportowa |  |  |  |  |
| Czwartek<br>03.09.2020 | 8.00-10.15   | 10.15-12.30   | 12.45-15.45   |  |  |  |  |
|                        | Techniki releaksacyjne osób starszych w środowisku wodnym<br>GR A<br>dr J. Falkenberg<br>pływalnia + 45 min. | Techniki releaksacyjne osób starszych w środowisku wodnym<br>GR B<br>dr J. Falkenberg<br>pływalnia +45 min. | Wybrane formy aerobiku<br>mgr M. Stanaszek<br>hala sportowa |  |  |  |  |
| Piątek<br>04.09.2020   | 8.00-11.00   |   |   |  |  |  |  |
|                        | Piłka siatkowa<br>mgr W. Lara<br>hala sportowa   |   |   |  |  |  |  |
| 9.00-15.00             |  |   |   |  |  |  |  |

|                        |  |  |  |  |  |  |
|------------------------|--|--|--|--|--|--|
| sobota<br>05.09.2020   | Sztuki walki<br>mgr G. Truchanowicz<br>hala sportowa |  |  |  |  |  |
| czwartek<br>10.09.2020 | 8.00-11.00   | 11.15-15.00  |  |  |  |  |
|                        | Piłka siatkowa<br>mgr W. Lara<br>hala sportowa       | Metodyka nauczania ruchu<br>dr T. Jonak<br>hala sportowa |  |  |  |  |
| piątek<br>11.09.2020   | 8.00-11.00   | 11.15-15.00  |  |  |  |  |
|                        | Piłka siatkowa<br>mgr W. Lara<br>hala sportowa       | Metodyka nauczania ruchu<br>dr T. Jonak<br>hala sportowa |  |  |  |  |
| sobota<br>12.09.2020   | 9.00-15.00   |  |  |  |  |  |
|                        | Sztuki walki<br>mgr G. Truchanowicz<br>hala sportowa |  |  |  |  |  |